

Εισαγωγή – Πώς να επιλέξεις το σωστό επάγγελμα

Ο επαγγελματικός προσανατολισμός και η επιλογή του πιο κατάλληλου επαγγέλματος αποτελεί μια από τις δυσκολότερες αποφάσεις ειδικά για τα νέα άτομα. Το να αποφασίσει κάποιος τον τομέα για την άσκηση συγκεκριμένου επαγγέλματος όπως και ποια προσόντα και ποιες δεξιότητες – ικανότητες χρειάζεται να αποκτήσει για να το ασκήσει συχνά οδηγούν σε αδιέξοδο.

Τα εργαλεία (βοηθήματα) που αναπτύχθηκαν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα μπορούν να βοηθήσουν τους νέους που βρίσκονται στη διαδικασία αναζήτησης επαγγέλματος να ανακαλύψουν τα ενδιαφέροντά τους καθώς και τις διαθέσιμες ικανότητες – δεξιότητές τους. Αυτό που πρέπει να συνειδητοποιήσουμε εξ αρχής είναι ότι δεν υπάρχει μόνο ένα επάγγελμα που να ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις μας και στα ιδιαίτερα ενδιαφέροντά μας. Όπως επίσης δεν υπάρχει μόνο ένα επάγγελμα που να θεωρείται ιδανικό για μας. Πόσο μάλλον σήμερα αντιμετωπίζοντας μια πολύ ανταγωνιστική αγορά εργασίας χρειάζεται συνεχή ενημέρωση, πληροφόρηση και συστηματική αναζήτηση για να οδηγηθούμε στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Ωστόσο το είδος της εργασίας που θα ασκήσουμε καθώς και η ένταξη στην αγορά εργασίας αποτελούν μέρος μιας επίπονης διαδικασίας που διευκολύνεται με τη βοήθεια συμβουλευτικής υποστήριξης και εντατικής ενημέρωσης από εξειδικευμένους συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού.

Η εξασφάλιση μια θέσης για πρακτική άσκηση σε κάποια επιχείρηση αποτελεί μια πολύ καλή αρχή για την πρώτη μας επαφή με την αγορά εργασίας. Αυτό που χρειάζεται είναι να συνταιριάσει (συνδυάσει) κάποιος τα ενδιαφέροντά του καθώς και τα διαθέσιμα προσόντα του με συγκεκριμένες επαγγελματικές ειδικότητες. Οι περισσότεροι νέοι αλλά και πολλοί ενήλικες δυσκολεύονται στο να πάρουν τις σωστές επαγγελματικές αποφάσεις ίσως γιατί δεν αφιερώνουν τον απαιτούμενο χρόνο στο να αναζητήσουν εκείνα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς τους που ταιριάζουν με την άσκηση συγκεκριμένου επαγγέλματος. Βεβαίως η διαδικασία αυτή δεν είναι καθόλου εύκολη. Για αυτό το λόγο πρέπει να αναζητήσουμε την κατάλληλη βοήθεια και υποστήριξη σε φορείς που ασχολούνται με επαγγελματικό προσανατολισμό ή σε ειδικούς συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού ή ακόμα και σε συμβούλους εργασίας. Η διαδικασία επιλογής καριέρας δεν αφορά βεβαίως μόνο τους νεοεισερχόμενους στην αγορά εργασίας αλλά αποτελεί μια συνεχή προσπάθεια που διεξάγεται σε όλη τη διάρκεια της επαγγελματικής μας σταδιοδρομίας.

Τα εργαλεία που ακολουθούν μπορούν να σε βοηθήσουν να κάνεις μια καλή αρχή στο πλαίσιο της αναζήτησης για την επιλογή του επαγγέλματος που θα ακολουθήσεις. Επίσης μπορούν να σε βοηθήσουν να συνδέσεις τις δεξιότητες- ικανότητες – γνώσεις και προσόντα που απέκτησες κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής σου με συγκεκριμένες θέσεις στην αγορά εργασίας.

Μπορείς να ξεκινήσεις από το να ανακαλύψεις αρχικά τις δυνατότητες και τις αδυναμίες σου. Να έχεις αυτοπεποίθηση και σε περίπτωση που χρειαστεί βοήθεια μπορείς να απευθυνθείς σε συγκεκριμένους συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού για τα απαιτούμενα προσόντα συγκεκριμένου επαγγέλματος.

Είναι επίσης σημαντικό να αναζητάς πληροφορίες από περισσότερα του ενός άτομα. Όχι μόνο από εξειδικευμένους συμβούλους επαγγελματικού προσανατολισμού αλλά επίσης από φίλους σου, από τους γονείς σου, από τους δασκάλους σου, από συγγενικά σου πρόσωπα και από οποιον νομίζεις ότι μπορεί να σου δώσει τις κατάλληλες πληροφορίες που αναζητάς. Επίσης σημαντικές πληροφορίες μπορείς να αναζητήσεις στην ιστοσελίδα www.leonardomentoring.org. Στη συγκεκριμένη ιστοσελίδα μπορείς να υποβάλεις τις ερωτήσεις σου σε εξειδικευμένους συμβούλους ή και σε άλλα άτομα που έχουν τις ίδιες αναζητήσεις και τα ίδια με εσένα ενδιαφέροντα ακόμα και ανώνυμα και χωρίς να φοβάσαι αν οι ερωτήσεις σου είναι εύστοχες ή όχι. Το σίγουρο είναι ότι θα λάβεις τις απαντήσεις που αναζητάς.

Στην ιστοσελίδα Leonardo mentoring μπορείς να βρεις τα παρακάτω εργαλεία:

- Η ενότητα Χαρτοφύλακας (Portfolio) μπορεί να σου δώσει οδηγίες για το πώς μπορείς να φτιάξεις τον προσωπικό σου φάκελο υποψηφιότητας, ο οποίος μπορεί να περιλαμβάνει τα μέχρι στιγμής προσωπικά και επαγγελματικά σου επιτεύγματα. Αυτό σημαίνει ότι στο φάκελο συμπεριλαμβάνονται πτυχία που έχεις αποκτήσει, ειδικές γνώσεις δεξιότητες – ικανότητες, προσωπικά ενδιαφέροντα, χόμπι κλπ. Δεν συμπεριλαμβάνουμε μόνο τα τυπικά μας προσόντα αλλά σημαντικό είναι να αναφέρουμε τις εμπειρίες που αποκτήσαμε από εξωσχολικές δραστηριότητες ή άλλη εξωσχολική εκπαίδευση. Τα άτυπα προσόντα πολλές φορές είναι εξίσου ή περισσότερο σημαντικά με τα τυπικά και εκτιμώνται περισσότερο από τους εργοδότες. Τα τυπικά προσόντα αποδεικνύονται με τα αντίστοιχα πιστοποιητικά σπουδών που έχουμε αποκτήσει κατά τη διάρκεια των σπουδών μας ενώ τα άτυπα προσόντα οι επανομαζόμενες κοινωνικές δεξιότητες και ικανότητες δεν αποδεικνύονται με πιστοποιητικά σπουδών μπορούν όμως να αναφερθούν σε συγκεκριμένο σημείο του βιογραφικού σημειώματος.
- Ένα σημαντικό κομμάτι του προσωπικού φακέλου υποψηφιότητας αποτελεί το βιογραφικό σημείωμα. Το βιογραφικό σημείωμα δεν περιλαμβάνει μόνο τα σημαντικά χαρακτηριστικά και τα επαγγελματικά προσόντα που αποκτήσαμε στα πλαίσια της τυπικής επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης. Εξίσου σημαντικό είναι να αναφερθούν τα κοινωνικά μας χαρακτηριστικά, εκείνες οι δεξιότητες – ικανότητες που αποκτήθηκαν σταδιακά κατά τη διάρκεια της ζωής μας και αφορούν ειδικά ενδιαφέροντα και προσωπικά στοιχεία του χαρακτήρα μας. Το υπόδειγμα βιογραφικού σημειώματος που θα βρεις θα σε βοηθήσει να κατανοήσεις καλύτερα τη σημασία των κοινωνικών χαρακτηριστικών και δεξιοτήτων.
- Το εργαλείο Αυτοαξιολόγησης μπορεί να σε βοηθήσει να ανακαλύψεις συγκεκριμένες πτυχές του χαρακτήρα σου που με τη σειρά τους θα σε βοηθήσουν να αναζητήσεις τα δυνατά και αδύνατα σημεία της προσωπικότητάς σου. Αυτό το συγκεκριμένο εργαλείο πρέπει να αξιοποιηθεί πριν τη συμπλήρωση του βιογραφικού σημειώματος και βεβαίως πριν τη δημιουργία του προσωπικού φακέλου υποψηφιότητας.

Το δεύτερο βήμα για να βρεις ποιο επάγγελμα σου ταιριάζει (μετά την αξιοποίηση του εργαλείου αυτοαξιολόγησης και μετά τη σύνταξη του βιογραφικού σημειώματος και τη δημιουργία του προσωπικού φακέλου υποψηφιότητας) είναι να αναζητήσεις κενές θέσεις πρακτικής άσκησης. Εδώ θα σου φανούν χρήσιμοι οι φορείς απασχόλησης και επαγγελματικής κατάρτισης (Ο.Α.Ε.Δ, Γραφεία Ενημέρωσης Ανέργων και Επιχειρήσεων), Επαγγελματικά και Βιοτεχνικά Επιμελητήρια, Σύλλογοι εργοδοτών, γραφεία ευρέσεως εργασίας, εκπαιδευτικά ιδρύματα, γραφεία σταδιοδρομίας, και βεβαίως το Διαδίκτυο (Internet).

Το τρίτο βήμα είναι η τοποθέτησή σου σε κάποια θέση πρακτικής άσκησης. Η πρακτική άσκηση σου δίνει την ευκαιρία να δοκιμάσεις τις δυνατότητές σου σε συγκεκριμένη θέση εργασίας και να αποφασίσεις αν τελικά η συγκεκριμένη θέση σου ταιριάζει. Αν δηλαδή είναι η κατάλληλη θέση για σένα στην κατάλληλη όμως επιχείρηση. Ωστόσο μια μόνο εμπειρία πρακτικής άσκησης δεν αρκεί για να καταλάβεις ότι έχεις επιλέξει σωστά. Ίσως είναι καλό να αποκτήσεις διαφορετικές εμπειρίες σε διαφορετικές επιχειρήσεις. Αυτό που δεν πρέπει να φοβάσαι σε καμιά περίπτωση είναι η πιθανότητα απόρριψής σου από μια διαδικασία επιλογής υποψηφίων για πρακτική άσκηση. Αν εσύ νοιώθεις ότι μπορείς να προσφέρεις σε μια θέση εργασίας και αυτό βεβαίως είσαι σε θέση να το δηλώσεις στη συνέντευξη επιλογής, αν νοιώθεις έτοιμος να δεχτείς τις προκλήσεις που προσφέρει μια θέση πρακτικής άσκησης τότε πιθανότατα να σου δοθεί η ευκαιρία να το κάνεις. Ο καλύτερος τρόπος να πείσεις για τα προσόντα σου και τα ειδικά χαρακτηριστικά σου γνωρίσματα και χαρίσματα είναι η συνέντευξη επιλογής. Αλλά σημαντικό είναι η δημιουργία ενός καλού βιογραφικού σημειώματος.

Μην ξεχνάς ότι πολύτιμη βοήθεια μπορείς να αναζητήσεις στην ιστοσελίδα www.leonardomentoring.org όπου εξειδικευμένοι και μη σύμβουλοι μπορούν να σε υποστηρίξουν και να σε συμβουλέψουν όσο το δυνατό καλύτερα.

Καλή επιτυχία!!!!