

Упътване за младежи

Изборът на професия не е лесна работа. Вземането на решение при избора на професия е още по-трудно.

Долупосочените пособия имат за цел да Ви помогнат да се замислите за своите собствени интереси и способности. Със сигурност не съществува “правилна” професия. Със сигурност не съществува и само една “добра” професия. Днес вече не важи правилото, че придобитата професия може да “изкара” до пенсия.

Въпреки това обаче, навлизането в професионалната сфера и на пазара на труда е важно. Един добър старт в една подходяща професия може да улесни много някого. За целта обаче, е необходимо, човек да познава собствените си интереси и възможности и да ги съчетае с предлаганите възможности за обучение. Повечето младежи, но също и възрастни, се затрудняват при избора на професия. Не е лесно да се занимаваш със самия себе си - да се самоанализираш честно. Което значи, че е необходима компетентна помощ. Това важи както при първия избор на професия, така и по-късно, в процеса на работа, когато става дума за това, какво допълнително образование ще ми осигури или ще подпомогне моята кариера и доходите ми, кой работодател ще ми даде шансове за изкачване или самостоятелният път на развитие е правилният.

Събраните в тази папка пособия ще Ви помогнат да намерите правилния подход. Подход, при който да се анализират силни и слабите страни. Подход, да се отиде съзнателно при консултанта и да се потърси неговата компетентна помощ. При това е възможно да установите, че има добри, по-добри и не толкова добри консултанти. За консултирането е необходимо доверие, трябва да има взаимност. Консултирането е вид партньорство и партньорите трябва да си допаднат взаимно. Условието обаче е, те наистина да са заинтересовани от подкрепата и да са съпричастни. Без активност от тяхна страна няма да се получи нищо. Затова е необходимо да се използват всички пособия, дадени по-нататък. Базирайки се на тях, пътят към професията не би трябвало да бъде проблем, който не може да бъде разрешен.

Много важно е също така, да се включат повече различни “консултанти”. Могат да помогнат не само професионалистите, но и приятелите, родителите, учителите и роднини. А на интернет-страницата www.leonardomentoring.org имате възможност да поставяте въпроси анонимно и неангажиращо, които е възможно да изглеждат глупави. В действителност няма глупави въпроси, а само “глупаци”, които не питат и по този начин не продължават напред. Но всеки познава бариерата на задръжките, когато трябва да каже директно нещо неприятно. В случая идва на помощ Интернет със следните помагала:

- Портфолиото дава идеи, за създаване на една “Папка за образование и професия“, която може да бъде, така да се каже, ръководство за професионална кариера. Тук се документира всичко, което притежавате като знания, способности, ноу-хау, компетенции, интереси, знания, умения или сте учили някога. При това не става дума само за “формални” квалификации (свидетелства), а са важни също така и неофициално придобитите квалификации, т.е. извън училището и образователните мероприятия, които могат да представляват интерес за работодателя. Официално придобитите познания се документират лесно, но също толкова важно е да се знае за притежаваните допълнителни компетенции и те да могат да бъдат представени правдоподобно.
- Към това се прибавя образецът на автобиографията, който не отговаря на обикновената автобиография, използвана в Германия. В “германската” автобиография беше прието да се представят само “твърди” факти. Тъй като обаче междуременно се разчу, че “меките” фактори (напр. социални ангажименти,

надеждност, познания, придобити чрез някакво хоби) са не по-малко важни за успешното упражняване на професията, в този образец на автобиографията има място и за тези неща. Упътването и примерният образец ще Ви помогнат да разберете тези пунктове.

- За да намерите подход към установяването на собствените цели и представи, силни и слаби страни, и за да документирате едно развитие, пособието „Self Assessment Progress Checklist – Самоанализ“ предлага една добра основа. Това пособие би трябвало да бъде изходна точка за по-нататъшната обработка на другите две пособия.

Освен самоанализът и представянето/презентацията на собствената личност, информираността за пазара на труда и разнообразието представляват втората крачка при целенасочения избор на професия. Тук могат да помогнат особено агенциите за трудова заетост (www.arbeitsagentur.de) и занаятчийските камари. Намирането на техните адреси не би трябвало да е проблем, защото търсещите машини в Internet дават бързо необходимите информации.

Винаги третата стъпка трябва да бъде провеждането на практика. Едва конкретното съприкосновение с една професия може да даде известна сигурност, дали посоката при избора на професията е правилна. Като при това нещата не трябва да приключват с една практика. Би трябвало да се огледат няколко различни направления, т.е. професионални области. И когато посоката е ясна, не пречи да се разгледат две различни професии. В никакъв случай не се страхувайте от отказ при запитване за назначаване като практикант. Който покаже на дадено предприятие, че се е информирал за професията, което става най-добре в личен разговор, макар че и с едно писмо може да се каже, защо е избрана точно тази професия, той има добри шансове да бъде приет. Тук естествено възникват много въпроси, но затова на разположение са консултантите, към които можете да се обърнете на адрес www.leonardomentoring.org.

Желаем Ви успех!